

例会報告

高山西ロータリークラブ

第 2 6 3 0 地区 岐阜県 濃飛分区 創立 1 9 6 6 年 1 月 1 5 日

- 例会日 毎週金曜日 12:30~13:30
- 例会場 高山市花里町 3-33-3 TEL 34-3988
大垣共立銀行 高山支店 4 F
- 会長 井辺 一章
- 幹事 塚 和信
- 会報委員長 田中 晶洋



江名子川七夕風景 田中 晶洋

<会長の時間>

皆さんは記念硬貨について興味がおありですか？東京オリンピックを記念したもの、天皇陛下御即位記念等、これまで数々の記念貨幣が発行されてきておりますが、本日私が持って参りましたのは、『地方自治施行 60 周年』を記念して発行された 1000 円硬貨です。



平成 20 年 12 月 10 日から北海道と京都を皮切りに各県別に順次発行され、つい先日の平成 28 年 8 月 10 日、47 都道府県の最後に東京都分が発行され終了しました。表面は各県別のイメージがカラーでデザインされています。こちらの京都のものは発行された平成 20 年の源氏物語千年紀を象徴する「源氏物語絵巻」が採用されています。裏面は各県とも共通で「地方自治 60 周年 1000YEN」となっており、このようなケースに入って造幣局より販売されました。

<幹事報告>

◎高山中央ロータリークラブ より

- ・高山 3RC 合同ガバナー公式訪問
例会のご案内

日時 9 月 20 日 (火) 12:30~13:30

場所 ひだホテルプラザ

◎ガバナーより

- ・濃飛グループガバナー補佐交代のお知らせ
原 明治 様 (可児 RC) から 長瀬 隆 様 (可児 RC) へ

◎濃飛グループガバナー補佐より

- ・第 2 回ガバナー補佐訪問について
8 月 19 日 (金) から 8 月 26 日 (金) へ 変更

◎濃飛グループガバナー補佐、IM 実行委員長、可児 RC より

- ・濃飛分区 I.M. 開催のご案内
日程・会場 10 月 16 日 (日) シティホテル美濃加茂
スケジュール 10:30 点鐘 11:15 講演
12:45 懇親会 15:00 終了

◎ガバナー、地区青少年交換部門委員長より

- ・2015-2016 年度派遣青少年交換学生帰国報告会のご案内
日時 8 月 20 日 (土) 11:00~15:30
場所 ホテルグランヴェール岐阜 5 F
会費 3,000 円 (昼食代含)

<例会変更>

- 高山 … 9 月 15 日 (木) は、高山 3RC 合同ガバナー公式訪問のため 20 日 (火・祝) ひだホテルプラザ に変更
9 月 22 日 (月) は、法定休日 (秋分の日) のため休会
高山中央 … 9 月 19 日 (月) は、法定休日 (敬老の日) のため休会

9 月 26 日 (月) は、高山 3RC 合同ガバナー公式訪問のため 20 日 (火・祝) ひだホテルプラザ に変更

<受贈誌>

美濃加茂 RC (会報、活動計画書)、社団法人高山市文化協会 (広報高山の文化 No179、高山メセナメイト会報 No. 58)

<出席報告>

区分	出席	Make-Up	出席者数	会員数	出席率
前々回	32 名	5 名	37 名	39 名	94.87%
本日	31 名	—	31 名	39 名	79.49%

<本日のプログラム>

会員増強委員会

会員増強委員長 井上 正

本日は、萱垣さんにご講話をお願いしました。

萱垣さんは昭和 52 年生まれの 39 歳、日枝中学校を卒業後国立富山高専専門学校に進学されました。2003 年に有限会社サンケアを設立され、各所にデイサービスセンターを開業されましたが、2013 年、3 ヶ所の小規模型デイサービスを「はびりデイサービスセンター」として 1 ヶ所に集約されました。

萱垣さんはこの度入会が決まりまして、一足先にゲストとして本日の増強委員会担当例会でのスピーチとなりました。今後ロータリアンとして一緒に活動できる事を大変嬉しく思っております。ご講話よろしくお願ひします。



有限会社サンケア 萱垣 敬慈 様

例会報告

ただ今ご紹介に与りました有限会社サンケアの萱垣敬慈と申します。現在片町野でデイサービスセンターを経営しております。先月の終わりに井上さんからこの講話のお話をいただき、今日この場に立たせていただいております。演題は何でもいよいよとのことでしたが、大先輩方を前に何を話したらよいのか、この2週間緊張して十分に眠れない毎日が続いております。何分こういった場に不慣れな為お聞き苦しい点もごさいますが何卒ご容赦ください。

本日は私の仕事についてと、今日こちらにいらっしゃる皆様方を私は一方的に存じ上げているのですが私の事はご存じないと思っておりますので自己紹介も兼ねて話をします。

その前に私の仕事に密接に関係している介護保険について簡単に話をします。

介護保険は「高齢者を社会全体で支える」という理念を持って2000年4月に誕生しました。それ以前は「措置制度」と呼ばれる行政サービスが介護の中心でしたが、増え続ける高齢者とそれによる福祉費用の増加によって自治体の財政が圧迫されたことで、確実な財源確保を実現させるために「介護保険」が制度化される事になりました。「措置制度」から利用者がサービスを選択できる「契約」へと変わったのです。また、その背景には核家族化や共働きが当たり前となり家族だけで介護をする事が難しい時代となった事も影響しています。

介護保険は3年毎に報酬の改定が行われ、5年毎に大きな制度の見直しが行われます。最近では2015年に改正がありましたがこの改正の大きなポイントの1つが「地域密着・包括支援システムの構築」です。

厚生労働省によれば、これは住居・医療・介護等が一体的に提供される地域社会を指しているようです。今では介護保険には様々なサービス形態ができ、また複雑にもなっています。その背景には利用者のニーズの多様化やもちろん財政的な課題もあつての事だと思えます。これからも介護保険制度はその時代のニーズに沿って変化し、また新たなサービスが出来ていくものと私は考えています。

私は今から14年前に高山に帰ってきましてデイサービスセンターを開所しました。

介護保険で位置づけられているデイサービスとは介護の必要な方が日帰りで施設に通い食事や入浴など日常生活上の介護や機能訓練などを受けることのできるサービスです。機能訓練は、デイサービスの中心的なサービス内容ですが、以前は一般的に歩行訓練や全身的な運動機能の維持・向上を目的とした体操やトレーニングが提供されていました。しかし、身体機能の向上はそのまま居宅や地域での生活力の向上につながるわけではありません。向上した身体機能を自宅や地域での生活でうまく使えることが重要です。

現在リオオリンピックが開催されていますが、アスリートで例えるならば体幹や下肢などの筋力、持久力を強化するトレーニングは必須です。しかしそれだけではいけません。それぞれの種目や競技に応じた技術的なトレーニングや反復した練習が必要になってきます。同様に、居宅での要介護者には実践的な場面で居宅での生活の練習が必要になってきます。デイサービスでの機能訓練の目的とは、残っている身体機能を活用して生活機能の維持と向上を図って、利用者が居宅において可能な限り自立して暮らし続ける事です。

さて皆様は介護についてどのようなイメージをお持ちでしょうか？実は私の前職は今の仕事とは全く関係ありません。この仕事を始めた当初、私の介護のイメージとは要介護者は介護を受けるという受け身の立場でした。しかし、現在の思いは違います。この14年間で多くの要介護者の方々と関わりを持たせていただきました。その方達は決して受け身ではありません。前

向きで必死に自分と向き合いながら毎日を過ごされている方も大勢います。むしろ若者よりもギラギラとし、社会に貢献したい、自分の出来る事を見つけない、そんな思いを抱いている方もいらっしゃると思います。そういった方々から私はたくさんの事を今も教わっています。

弊社のデイサービスでは病気になった、出来なくなった事にどうこうするという目的だけではなく、その方にとって何が必要か、どうやって楽しみを感じながら生きていくかといった人間らしさや、その人の尊厳を大切にしております。出来ないことに対して手を差し伸べる事は簡単です。ですがその行為は一時的な解決方法にしか過ぎません。私達の仕事はその人の生活の課題すべてを解決することはできませんが課題を共有し解決の方法を共に考えて行くことができればと思っております。元の生活には戻れないかもしれません。ですが、大病を乗り越えてきた経験とその運の強さは計り知れません。その方々、ご家族のこれからの生活や人生を応援できる中の一員としてこのデイサービスを運営していきたいと日々精進しております。

一般的に介護の世界は“きつい”とか“汚い”といったイメージが先行しています。現場を見てみると全く否定はできません。ですが介護の仕事に従事する日々の中には、この仕事を通じてでしか得られない感動や、時には人生の教訓になるようなお話を聞かせて頂けることもあり素晴らしいドラマのある世界でもあります。介護労働者不足が騒がれる昨今ですが、利用者様に喜んで頂け、社会からも必要とされ、働く側の私達も楽しめる職場にすることが私の目標です。

少し話が逸れますが、私の中でロータリークラブとは雲の上の存在で、人生でロータリークラブに今日このような形で関わりを持たせていただけたとは夢にも思っておりませんでした。しかし私はつい先日までロータリークラブは何をするところなのか、どのような組織なのかふんわりとしか分かっておりませんでした。じつは2日前にロータリークラブの入会が承認されましたと、ご連絡を頂きました。本当にありがとうございます。何卒ご指導を宜しくお願い致します。この2週間私なりに予習をして今日この場にいともうと必死に調べてまいりました。インターネットでこちらの書籍を見つけることができました。日本のロータリークラブの創始者で企業人としてだけではなく奉仕の人として様々な功績を残されたと書かれています。その偉大さに感動すら覚えます。この精神を受け継いだクラブで今日こうして少しでもかかわりが持てていることと入会を承認して下さいました事を心より感謝申し上げます。

次に先日、井上さんが訪ねてくださった際に頂いた封筒が目に入りました。封筒にはロータリークラブのシンボルマークが書かれています。そうです歯車です。この歯車を見た時、なぜ歯の数が24枚なのか気になりました。なぜ歯車がロータリークラブのシンボルマークとして使われているのか、なぜ歯の数が24枚なのかスポークが6本なのか。本来歯車は単体ではその機能を果たしません、歯の数が互いに素の関係の歯車が2つ以上かみ合って初めてその役割を果たします。色々調べていくと、昔は例会の場所を輪番で回っていた名残から来ているようです。一説によると6本のスポークは世界の6大陸を意味し、24枚の歯は世界中のロータリアンが24時間連携するという意味が込められていることを知りました。ワールドワイドなスケールの大きさにただ驚くばかりです。

話が逸れてしまいましたが、自己紹介に戻ります。昭和52年生まれ、今年で39になります。高山で生まれ、日枝中学校で学び進学の為15歳で高山を離れました。趣味も取り柄もない面白味のない人間ですが、真面目にコツコツとをモットーに今までやってきました。どうぞこれからも末永くお付き合いいただけますようよろしくお願いいたします。

例会報告

最後にこのような機会を作っていただきましたこの高山西ロータリークラブと、経営者として悩み心が折れそうになる度にこの仕事を続けることができるモチベーションを与えてくださった挾土さんに心よりお礼申し上げます。

御清聴ありがとうございました。

＜ニコニコボックス＞

●井辺 一章さん、堺 和信さん

リオオリンピックでの、毎日の日本選手の活躍に感動しています。後半も毎朝早起きをしてテレビ観戦し応援するつもりです。ガンバレ日本!!本日は萱垣敬慈さん卓話をよろしくお願いたします。また当クラブへご入会下さるといふ事でありありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

●井上 正さん

萱垣さんの来訪を会員増強委員会一同心より歓迎いたします。また来週より正式に高山西ロータリークラブへ入会戴く事となり喜びひとしおです。萱垣さんとは娘が中学高校と同級生で仲良くさせていただいております。ロータリーでも共に末永く一緒出来るのを楽しみに致しております。本日の卓話宜しくお願いいたします。

●挾土 貞吉さん

①オリンピック日本人選手、活躍スゴイ!!イチローデンバー球場での3,000本これまた万歳!!我が娘2人と孫3人アメリカで鼻高々で経営する寿司店大繁盛との事、嬉しい限りです。

②我が通所リハビリ「サンケア はびり」社長 萱垣敬慈さんの本日のスピーチ楽しみにしています。また幹事通告、無事通過との事おめでとう。入会待ってます。

③先日のソフトミニバレーの選手の皆さんご苦労様でした。

●下屋 勝比古さん

①ソフトミニバレーボール大会ご参加ありがとうございました。次回は1勝を目指します。

②明日は自慢のパフォーマンスでドカーンと予選通過を狙います。日曜日12:15をお楽しみに!!

●阪下 六代さん

連日日本勢の朗報が相次ぐリオデジャネイロ五輪。下屋さんは、日本は金メダルだけで20個とると予想され、私は「本当かよ～」と思っていましたが、実現しそうな勢いでニコニコです。

●米澤 久二さん

リオオリンピック、卓球万歳!!男子個人シングル水谷選手銅メダル!!女子の福原愛ちゃんは残念でしたが、いつかは中国選手勝ってメダルを取って下さい。

●大村 貴之さん、伊藤 松寿さん、斎藤 章さん、松川 英明さん
見事!金メダル!!

萩野公介【水泳】競泳男子400m個人メドレー、大野将平【柔道】男子73kg級、【体操】体操男子団体、内村航平【体操】体操男子個人総合、田知本遥【柔道】女子70kg級、ベイカー茉秋【柔道】男子90kg級、金藤理絵【水泳】競泳女子200m平泳ぎ
「金メダル7 銀メダル2 銅メダル16(H28.8.12 11:00現在)」

●内田 幸洋さん

ゆかた例会のジャンケンゲームで優勝しました。初めてです。楽しいひと時をありがとうございました。

●蜘蛛 康介さん、田邊 淳さん、杉山 和宏さん

先日はゆかた例会にご参加いただきありがとうございました。皆様のご協力で大変楽しい例会となりました。これからは皆様と一層の親睦を図る楽しいイベントを計画します。次回の新年家族例会をお楽しみに!!

●垣内 秀文さん、鴻野 幸泰さん、田中 晶洋さん、田中 武さん、平 義孝さん、門前 庄次郎さん

8月5日、暑い夜にゆかたを着ておいしいお酒を酌み交わし、楽しい時間を過ごさせていただきました。会長・幹事・親睦委員の皆さんありがとうございました。

第66回高山西ロータリークラブ杯争奪 高山市ソフトミニバレーボール大会

8月7日(日)、恒例のソフトミニバレーボール大会が開催され、会長幹事が開会式で選手の皆さんを激励すると共に、今回もクラブより精鋭1チームが出場し、選手の皆さんと共に汗を流しました。

