



高山西ロータリークラブ

No. 2333 例会 平成 25 年 12 月 20 日

雑誌・広報委員会

# 例会報告

第 2 6 3 0 地区 岐阜県 濃飛分区 創立 1 9 6 6 年 1 月 1 5 日

●例会日 毎週金曜日 12:30~13:30

●例会場 高山市花里町 3-33-3 TEL 34-3988  
大垣共立銀行 高山支店 4 F

●会 長 山下 明

●幹 事 寺田 昌平

●会報委員長 堀川 和士



菱川 正臣

## <会長の時間>

「クリスマスカラーと色・光の三原色について」  
今夜、バスの送別・クリスマス会があります。クリスマスが近づくと何となく心が浮き浮きするのは、赤・緑・白の三色、いわゆるクリスマスカラーで彩られたイルミネーションが目に飛び込んでくるからだとも言われています。勿論、クリスマスソングが町に流れてくることもあります。



クリスマスカラーの意味づけとして、赤色はイエス・キリストの血液ということで“愛”、緑色はモミの木、ヒイラギの色で“強い生命力・永遠の命”、白色はクリスマスに降る雪の色で“清らかさ・気高さ”と説明されています。サンタクロースのイメージカラーである赤と白が更に重なるので華やいた楽しいものになるようです。

このサンタクロースのイメージカラーの赤と白はコココーラのイメージカラーです。サンタクロースはコココーラのイメージキャラクターとして登場して、世界中の子ども達の所へプレゼントを持って“どこへでも出かけるぞ！(Wherever I go!)”というキャッチコピーを掲げ、右手にコココーラを持ちながら大宣伝をしたことで、現在のサンタクロースのイメージが全世界に広まったとのことです。現在コココーラ社のCMは“ハッピーをあげよう”というキャッチコピーになっています。

・三色のクリスマスカラーつながりで、色の三原色と光の三原色について

色の三原色は赤・青・黄色です。三つを混ぜると真っ黒になります。様々な色の絵具を混ぜるとグレーになり黒に近づきます。色は欲望であり、いろんな欲望を持った人達の合体は“dark angel”になります。

光の三原色は赤・青・緑色です。三つの光の色を混ぜると白になります。光の色は夢というか希望なのです。様々な夢を持った人達はその力を合わせると、より透明に輝き“white angel”になるのです。

三つの脳内物質を光の三原色に例えると

赤は快感といった感情に働きかける真っ赤なイメージのドーパミン。車でいうアクセルのようなもので、イケイケ・ドンドンの作用であり、あまり過度になると薬物やギャンブル依存症になってしまいます。

青は怒りや不快感といった感情に働きかけるので、ブルーのイメージのノルアドレナリン。いわゆるストレスホルモンとも言われています。車でいうブレーキのようなもので、ブレーキをかけすぎるとうつ的な状況になりますが、一定程度のブレーキといつかストレスをかけなければ成長しないわけでありです。

緑は心の状態を安定させるといわれているグリーンなイメージのセロトニン。ヒーリングホルモンとも言われています。車でいうニュートラルのような状態です。緑のセロトニンが赤のドーパミン、青のノルアドレナリンに働きかけ、ほどよく相互作用し合えば、中心は白といつか透明になるので、すっきりした脳の状態となり、結果として心の状態がクリアでバランスのとれたものになるとのことです。

緑のイメージのセロトニンを増やす方法のキーワードは“リズム”なのです。

- ① 早寝早起きの規則的な生活 (生活リズム)
- ② 太陽の光を浴びる (生活のリズム)
- ③ リズミカルな運動
- ④ よく噛む (一定のリズム運動)
- ⑤ グルーミング・スキンシップ

リズム性運動によって、脳内のパターン形成機構が刺激され、セロトニン神経が活発化するとのことです。

## <幹事報告>

◎R I 日本事務局より

- ・1月のロータリーレートについて  
1ドル 102円 (現行100円)

◎一般社団法人比国育英会  
バギオ基金より

- ・2012事業報告書の送付と基金へのご寄付のお願い

◎飛騨地区小中高生徒指導連携強化委員会より

- ・平成26年度版「あったかい言葉が元運動」カレンダー送付について



## <出席報告>

区分	出席	Make-Up	出席者数	会員数	出席率
前々回	42名	1名	43名	50名	86.00%
本日	41名	-	41名	50名	82.00%

ロータリーを実践しみんなに豊かな人生を

# 例会報告

## <本日のプログラム> 雑誌・広報委員会

委員長 遠藤 隆浩

本日は一般社団法人飛騨・高山観光コンベンション協会長 堀 泰則 様に卓話をお願いしております。

昭和23年4月のお生まれで、平成13年より(株)ひだホテルプラザ代表取締役社長でいらっしゃいます。またコンベンション協会以外にも、高山市行政改革推進委員会、飛騨高山観光客推進協議会長、高山商工会議所副会頭、社団法人岐阜県観光協会副会長 等 兼任されています。

本日は飛騨高山の観光についてお話いただきます。どうぞ宜しくお願い致します。



一般社団法人 飛騨・高山観光コンベンション協会  
会長 堀 泰則 様

### 5. 海外へのPR活動のための組織

5-1 松本・高山・金沢・白川郷誘客協議会  
昭和62年当時、国際観光モデル地区指定を受けていた松本市・高山市・金沢市の3市により、「松本・高山・金沢国際観光ルート整備推進協議会」が平成元年に設立された。平成21年度には、世界遺産白川郷も参加し、魅力的な観光ルートとして、観光客誘致事業を展開している。

5-2 東海地区外国人観光客誘致促進協議会  
平成10年4月に高山市を含む28市2町4村(東海4県)が外客来訪促進地域に指定され、東海地区外国人観光客誘致促進協議会を設立。(H22現在30市1町1村(東海4県)7観光関係団体)特にアジアにターゲットを絞った誘客活動を展開している。

5-3 飛騨高山国際誘客協議会  
市内の観光関連業者を中心に、官民一体となってアジア諸国など世界各国から観光客を積極的に誘致するため活動している。

5-4 VIC地方連携事業  
連携事業として、中部運輸局、名古屋、金沢、浜松、などの自治体、コンベンションビューロー、観光協会、セントレア等と連携を図り、誘致活動を行っている。



## <ニコニコボックス>

●山下 明さん

①飛騨・高山観光コンベンション協会長 堀 泰則 様のご来訪を歓迎いたします。観光についての卓話よろしくお願ひします。

②ベスの送別クリスマス会が今晚あります。ホストファミリーの鴻野さん、阪下さん、折茂さん、下屋さん、内田さん、塚本さんありがとうございました。

●寺田 昌平さん

①ご多用の中、飛騨・高山観光コンベンション協会長、(株)ひだホテルプラザ社長 堀 泰則 様のご来訪歓迎申し上げます。スピーチ楽しみにしています。

②本日は高山西RC本年最後の例会を迎える事が出来ました。皆様方には色々ご配慮賜り感謝申し上げます。ありがとうございました。

●遠藤 隆浩さん

堀 泰則 様のご来訪歓迎いたします。楽しい卓話よろしくお願ひします。

堀 明洋久美愛厚生病院長をお迎えして。講話を楽しみにしています。

●阪下 六代さん、平 義孝さん、挟土 貞吉さん、伊藤 松寿さん、新田 敬義さん、内田 幸洋さん、鴻野 幸泰さん、田中 正躬さん

飛騨・高山観光コンベンション協会長 堀 泰則 様のご来会を歓迎申し上げます。卓話を楽しみにしております。

●井辺 一章さん、田近 毅さん、米澤 久二さん、駒手 康介さん  
堀さん、ようこそ。今日はよろしくお願ひします。今年も最後の例会となりました。来年もよろしく!!

●古橋 直彦さん

堀 泰則 さんの来訪を歓迎します。明日ピンククラウンが納車されるそうですね。飛騨で唯一の一台に是非乗せて下さい。

●井上 正さん

堀 泰則 様の御来訪を心より歓迎申し上げます。本日お話を伺わせて頂きましたのですが、東京出張のため13:00にて早退させて頂くため失礼をお許し下さい。

●新井 典仁さん

私事で大変恐縮ですが、昨日会社名を高山自動車钣金からタカパンに変更させて頂きました。これからも自分達に出来る事をコツコツと一生懸命に積み上げていきたいと思ひます。今後とも宜しくお願い申し上げます。

●下屋 勝比古さん

12月8日無事奈良マラソン10km完走しました。次は5月の清流マラソンハーフのリベンジして来ます。

●向井 公規さん

本日は私事でベスの送別会で美術館をご利用いただき誠にありがとうございます。皆様にはごゆっくりして頂き、ベスにも思い出の一つとして記憶に残してもらえよう、スタッフ一同頑張らせて頂きますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

●小田 博司さん

平成25年最後の例会です。体調は最低のレベルで体温は猛烈に上がっています。1時間頑張ります。ベスのクリスマス会は、アルコール無しで早退するかも、二次会誘わないで下さい。