



高山西ロータリークラブ

No. 2327 例会 平成 25 年 11 月 8 日

ロータリー財団委員会

例会報告

第 2 6 3 0 地区 岐阜県 濃飛分区 創立 1 9 6 6 年 1 月 1 5 日

- 例会日 毎週金曜日 12:30~13:30
- 例会場 高山市花里町 3-33-3 TEL 34-3988
- 会長 山下 明
- 幹事 寺田 昌平
- 会報委員長 堀川 和士



米山奨学委員長 田近 毅

<会長の時間>

牛乳について

◎今日は11月8日で「い(1)い(1)歯(8)の日」ということだそうです。



80 才になっても 20 本以上の歯をとのことで、日本歯科医師会によって平成 5 年に制定されました。丈夫な歯というとカルシウムと図式しがちですが、確かに歯の主成分は Ca ですが、大人の場合は Ca をとつても歯は丈夫になりません。

歯を支えている骨(歯槽骨)を丈夫にするというか歯周病予防のために、更には骨粗鬆症予防のために、十分な Ca が必要ということであります。Ca 摂取で一番手軽で効率のよいのが牛乳であります。

そこで今日は牛乳の話をしてします。

◎牛乳は、とても優れた貴重な食品であることは間違いありません。良質なたんぱく質、消化吸収されやすい乳脂肪、Ca を含むミネラルの宝庫であります。

一方牛乳を含め乳製品をとると、腸の相が悪くなり、健康に寄与しない、体に悪いと主張される医療関係者も結構見えます。牛乳は素晴らしいとする牛乳神話も、牛乳は問題であるとする牛乳カルト、牛乳ファディズムも“なんだかな”なのです。議論しても不毛なのです。

◎20 年も前になるのですが、高山市の学校保健会の中で、学校給食にご飯と牛乳はおかしいのではないかと、牛乳アレルギーが増えているのは、日本人は牛乳が合わないのではないかなど、議論いたしました。その当時の文部省に問い合わせたところ、生徒の栄養バランスを考えた場合、これだけの値段で、これだけの栄養価の高い食材はないのではないかと、代わりになるような食材があれば、逆に教えて欲しいということで、文部省の中堅の官僚の方々はずいぶん感心したことがありました。

◎ご飯とお茶、パンと牛乳とセットで考えてしまうのですが、ご飯と牛乳もありかと柔軟に考えればよいのだと。そもそもヨーロッパでは、牛乳を飲むという習慣は 20 世紀になってからで、それまでは牛乳を食べる(チーズ、バターを食べる)という表現があっただけで、牛乳を飲むという表現はなかったと成書に書かれてありました。

◎私達日本人は、ヨーロッパ人は 2000 年も昔から牛乳を飲んでいたと思込んでいます。ヨーロッパでは牛乳飲用が始まったのは、わずか 150 年前のことに過ぎない。それまでは牛乳はバター、

チーズを作るために搾られてきました。

チーズなど作ったあとは家畜の食餌になるか、下剤として使われるか単なるゴミとして捨てられていました。産業革命によってもたらされた冷蔵技術や、輸送手段の充実などによって、生の牛乳は汚染されて危険だという事が回避され、飲用しても大丈夫と認識されるようになり、そしてヨーロッパの国々の政府が第 1 次世界大戦後、牛乳は万人にとって健康生活を送る上で、よい飲み物だと強力に推進することで牛乳飲用が広まったと言われていま

す。◎北ヨーロッパ、砂漠で暮らす人達は、ラクターゼ活性が高く牛乳を飲むことに全然問題はないのですが、日本人を含め世界の大多数の人達は、ラクターゼ活性が低く、本当は牛乳は合わないと言われていて、技術革新、創意工夫などによって、飲用食品として取り入れるようになったのです。

だから日本人に合わないから飲まない方がよいとの考えは、いまひとつ説得力に欠けるように思われます。

現在では牛乳アレルギーがあっても、ほとんどの人が自然寛解されます。やはり牛乳は、牛から贈られた貴重な食品であり、牛に感謝をし栄養をいただいているのだと考える方が賢明ではないかと思ひます。

◎ちなみに 2001 年国連食糧農業機関 (FAO) は牛乳を飲んで健康生活をとのことで、11 月 8 日ではなくて 6 月 1 日を世界牛乳の日 (World Milk Day) と定め、日本でも 2008 年から 6 月 1 日を牛乳の日としています。

◎余談ですが、お釈迦様が悟られたのは、激しい苦行ではなく、牛乳粥(スジャータ粥)を食べられ心身ともに回復されたあと、悟られたと言われています。

◎牛乳を飲む、飲まないということより、牛がどのような環境に置かれているのか、耳新しい言葉ですが、飼育方法とか飼育環境の向上を図るといふ家畜福祉 Farm Animal Welfare という新しいシステムをどう作ってゆくかの方が大切なのです。

<幹事報告>

◎高山市民憲章推進協議会より

- ・「高山市民憲章推進協議会文化講演会」の開催について

期 日 11 月 26 日(火) 18:30~フワコソール表彰式

19:00~文化講演会

会 場 高山市民文化会館 小ホール

ロータリーを实践しみんなに豊かな人生を

例会報告

＜出席報告＞

区分	出席	Make-Up	出席者数	会員数	出席率
前々回	40名	0名	40名	50名	80.00%
本日	35名	—	35名	50名	70.00%

＜本日のプログラム＞ ロータリー財団委員会

委員長 阪下 六代

本日のロータリー財団委員会担当例会は、『ロータリー財団Q&A』と称し、ロータリー財団に関わる基礎的な知識を会員の皆様と再確認していきます。



Q1 ロータリー財団とは何ですか。

A ロータリー財団は非営利財団法人で、正式名称は「国際ロータリーのロータリー財団」です。ロータリー財団の使命は、地域レベル、全国レベル、国際レベルの人道的、教育的、文化交プログラムを通じて、ロータリーの綱領とロータリーの使命を遂行し、かつ世界理解と平和を達成しようとする国際ロータリーの努力を支援することです。

Q2 ロータリー財団は、なぜ、どのように誕生したのですか。

A ロータリー財団の父と呼ばれるのは、6人目のRI会長、アーチ・C・クランプです。アーチ・クランプは、1912年から1913年にかけて、クリーブランドRC会長を務めた際、いつも将来に目を向け、ロータリーがよい仕事を続ける方法を模索し、クラブ会長としての最後のスピーチで、今後、クラブが多くなることができるように「非常時基金」を作ることを提案しました。この「非常時基金」の提案は、4年後、アトランタで、「ロータリーが基金をつくり、何かよいことをしようではないか。」という形で再登場し、1928年に「ロータリー財団」と名づけられました。1947年には最初の財団プログラムが実現されました。それは、高等研究奨学金と呼ばれるもので、これが最初のロータリー国際親善奨学金でした。

Q3 ポール・ハリスは、ロータリー財団にどのようにかかわっていますか。

A 1947年1月27日に、ポール・ハリスが亡くなりました。ポールの逝去で、寄付が国際ロータリーに相次いで寄せられるようになったため、財団は、ポール・ハリス記念基金を設け、ポールに敬意を表したいロータリアンに対して、財団寄付をお願いしました。

Q4 ロータリー財団のプログラムにはどのようなものがありますか。

- A
- ① 人道的プログラム
 - ② 教育的プログラム
 - ③ ポリオ・プラス・プログラム

Q5 人道的プログラムというのはどのような内容のものですか。

A 従来は、マッチング・グラント、地区補助金、ボランティア奉仕活動補助金、3-H補助金の4つがありましたが、近年、簡素化を目的とした新しい補助金構想の下で、ロータリー財団の補助金の種類は、地区補助金、グローバル補助金、パッケージ・グラントの3種類になりました。

Q6 地区補助金とはどのようなものですか。

A 財団の使命に沿った、クラブまたは地区の奉仕活動に活用できる補助金であり、以下のような特徴があります。

- ・ 財団の使命に沿っている
- ・ 地区が補助金を管理し、クラブに支給
- ・ 小規模なプロジェクト（国内または国外を問わず）
- ・ 短期の1度のみのプロジェクト

Q7 グローバル補助金とはどのようなものですか。

A 次の6つの重点分野のいずれかにおいて、持続可能かつ測定可能な成果をもたらすことのできる大規模なプロジェクトに活用するものです。「持続可能」とは、ロータリー・クラブや地区が関与しなくなった後も、末永くその成果が続いていくことを意味します。

- ・ 平和と紛争予防/紛争解決
- ・ 疾病予防と治療
- ・ 水と衛生
- ・ 母子の健康
- ・ 基本的教育と識字率向上
- ・ 経済と地域社会の発展

Q8 パッケージ・グラントとはどのようなものですか。

A 財団とその戦略パートナー（協力組織）によってプロジェクトの内容が決定され、資金の全額が財団の国際財団活動資金（WF）によって賄われるものです。例として、財団は、病院船を使って発展途上国で医療奉仕を行なっている非営利団体マーシーシップスと提携し、現地で手術と医療従事者への研修を行なうチームを派遣するためにパッケージ・グラントを提供しています。

Q9 ポリオ・プラス・プログラムとはどのようなものですか。

A ポリオ即ち脳脊髄マヒは、ポリオ・ウィルスによる感染性疾患です。ロータリー・クラブは2005年末までに全世界からポリオ感染者を無くする努力を、UNICEFやWHO（世界保健機関）と協力して推進してきました。ポリオと同時に、ジフテリア・結核・百日咳・ハシカ・破傷風の5つの主要伝染病を同時に追放する目的のため、ポリオ・プラスと呼んでいます。この計画は1985年から開始され、多くのロータリアンの努力の結果、ポリオ撲滅まであと一歩という成果を挙げています。

Q10 ロータリー財団への寄付にはどのようなものがありますか。

A 年次（基金）寄付、恒久基金寄付、使途指定（基金）寄付などが挙げられます。

Q11 年次寄付とはどのようなものですか。

A 使い道を指定することなくなされる寄付で、今現在の財団プログラムを支えており、ロータリー年度末に国際財

奉仕を通じて平和を

例会報告

団活動資金（WF）と地区財団活動資金（DDF）とに分けられます。

Q12 恒久寄付とはどのようなものですか。

A 将来の財団プログラムを確かなものとするため、元金には手をつけず投資収益のみを使います。寄付額によっては、寄付者の名前をつけた冠名基金も設立することができます。当初は米貨15万ドル以上での奨学金のみを対象とした冠名奨学金に限定されていましたが、現在は使い道が限定されておらず、単に冠名基金といわれています。米貨2万5000ドルから冠名基金が設立できます。

Q13 使途指定寄付とはどのようなものですか。

A あらかじめ使い道を決めてなされる寄付で、ポリオ・プラスがその代表例です。ポリオ・プラス基金に入れられ、必要がある都度使っていきます。

Q14 DDF（地区財団活動資金）はどのように使われていますか。

A 寄付の3年後に、クラブ、地区または財団のプロジェクトのために活用できます。DDFの50パーセントまでを地区補助金として、残りをグローバル補助金の申請、ポリオ・プラスやロータリー平和センターの支援、ほかの地区への寄贈などのために使うことができます。

Q15 ポール・ハリス・フェローとはどのような人ですか。

A ロータリー財団に米貨1000ドルを寄付した人のことです。なお、再度以上米貨1000ドルを寄付した場合、その人はマルチプル・ポール・ハリス・フェローと呼ばれます。

Q16 ベネファクターとはどのような人のことですか。

A ロータリー財団恒久基金に寄付する旨を遺言書または最終資金計画書に書き記したことを財団に通知した人または米貨1000ドル以上を恒久基金に無条件寄付した人のことで、ベネファクターというのは後援者という意味です。



<ニコニコボックス>

●山下 明さん

①昨日京やで親睦委員会の会合が開かれ、新年家族例会でAK B 48の曲を女装して踊ることが決定しました。盛り上がる間違いありません。今から宣伝いたします。新年例会には多数ご出席よろしくお願ひします。

②阪下ロータリー財団委員長さん、本日の卓話よろしくお願ひします。

●寺田 昌平さん

①村橋直前ガバナーのホールインワンコンペと前夜祭、ご協力ありがとうございました。

②昨晚の親睦委員会、塚さん鴻野さんまた「京や」社長西村さん、大変お世話になりありがとうございました。

③本日のプログラムは財団委員会です。委員長 阪下さん、資料まで作成していただき感謝しています。

●小瀬 真之介さん、新井 典仁さん

昨日の親睦委員会、ありがとうございました。踊り頑張ります。塚本さん11月1日保険タイムwest 竣工式 誠におめでとうございました。

●阪下 六代さん

本日はロータリー財団の担当例会という事で、小難しいテーマについて拙い話をさせてもらう事になりますので、何卒ご辛抱の程お願ひいたします。

●中島 弘人さん

先週は私の拙い入会スピーチをご静聴いただきありがとうございました。高山西ロータリークラブの一員として頑張っ参ります。併せて先日高山支店がグループ会社より貢献優秀で表彰を頂きました。ありがとうございました。

●折茂 謙一さん

11月3日妻の誕生日にきれいな花をいただいて有難うございました。私もその中の1本をもらって勉強机に飾っています

●平 義孝さん

11月3日結婚記念日のお祝いにケーキを贈っていただきありがとうございました。

●向井 公規さん

11月6日結婚記念日でした。お菓子を贈っていただきありがとうございました。夫婦でおいしく頂きました。9年目になりましたが未熟な所が多いです。今後も皆様のご指導よろしくお願ひいたします。

●鴻野 幸泰さん

先日は挟土さん御来店いただき誠にありがとうございました。同窓会楽しめましたか？塚本さん、保険タイム west 竣工式 誠におめでとうございました。

●挟土 貞吉さん

鴻野さんありがとうございました。